

令和6年度 乳幼児集団健診等 年間予定表

会場：板倉保健センター 2階 住所：上越市板倉区針 941 番地 問合せ先：0255-78-2141(板倉区総合事務所)

全ての会場で個別相談を受け付けています。
1歳～3歳児健診で、希望者にフッ素塗布を実施しています。

健診は午後を実施します。受付時間等詳細については、おおむね1か月前に送付する案内をご確認ください。

3か月児健診		1歳児健診		1歳6か月児健診		2歳児健診		2歳6か月児健診		3歳児健診	
対象	健診日	対象	健診日	対象	健診日	対象	健診日	対象	健診日	対象	健診日
令和5年12月生	5/16(木)	令和5年2月生	4/17(水)	令和4年9月生	5/16(木)	令和4年2月生	4/17(水)	令和3年8月生	4/17(水)	令和3年3月生	5/16(木)
令和6年1月生		令和5年3月生		令和4年10月生		令和4年3月生		令和3年9月生		令和3年4月生	
令和6年2月生	7/11(木)	令和5年4月生	6/20(木)	令和4年11月生	7/11(木)	令和4年4月生	6/20(木)	令和3年10月生	6/20(木)	令和3年5月生	7/11(木)
令和6年3月生		令和5年5月生		令和4年12月生		令和4年5月生		令和3年11月生		令和3年6月生	
令和6年4月生	9/12(木)	令和5年6月生	8/6(火)	令和5年1月生	9/12(木)	令和4年6月生	8/6(火)	令和3年12月生	8/6(火)	令和3年7月生	9/12(木)
令和6年5月生		令和5年7月生		令和5年2月生		令和4年7月生		令和4年1月生		令和3年8月生	
令和6年6月生	11/14(木)	令和5年8月生	10/17(木)	令和5年3月生	11/14(木)	令和4年8月生	10/17(木)	令和4年2月生	10/17(木)	令和3年9月生	11/14(木)
令和6年7月生		令和5年9月生		令和5年4月生		令和4年9月生		令和4年3月生		令和3年10月生	
令和6年8月生	R7.	令和5年10月生	12/10(火)	令和5年5月生	R7.	令和4年10月生	12/10(火)	令和4年4月生	12/10(火)	令和3年11月生	R7.
令和6年9月生	1/16(木)	令和5年11月生		令和5年6月生		令和4年11月生		令和4年5月生		令和3年12月生	
令和6年10月生	R7.	令和5年12月生	R7.	令和5年7月生	R7.	令和4年12月生	R7.	令和4年6月生	R7.	令和4年1月生	R7.
令和6年11月生	3/6(木)	令和6年1月生		令和5年8月生		令和5年1月生		令和4年1月生		令和4年7月生	
内容：小児科医師による診察 身体計測および問診 離乳食の進め方 健康相談・栄養相談等 持ち物：母子健康手帳・バスタオル		内容：歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 健康相談・栄養相談等 持ち物：母子健康手帳 バスタオル アンケート(お子さんの生活リズム) こどもファイル(お持ちの方のみ) フッ素塗布負担金1,000円(希望者)		内容：小児科・歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 健康相談・栄養相談等 持ち物：母子健康手帳 バスタオル アンケート(お子さんの生活リズム) こどもファイル(お持ちの方のみ) フッ素塗布負担金1,000円(希望者)		内容：歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 健康相談・栄養相談等 持ち物：母子健康手帳 バスタオル アンケート(お子さんの生活リズム) こどもファイル(お持ちの方のみ) フッ素塗布負担金1,000円(希望者)		内容：歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 健康相談・栄養相談等 持ち物：母子健康手帳 バスタオル アンケート(お子さんの生活リズム) こどもファイル(お持ちの方のみ) フッ素塗布負担金1,000円(希望者)		内容：小児科・歯科医師による診察 身体計測および問診 フッ素塗布 健康相談・栄養相談等 持ち物：母子健康手帳 バスタオル 目と耳のアンケート アンケート(お子さんの生活リズム) 当日の朝採取した尿 こどもファイル(お持ちの方のみ) フッ素塗布負担金1,000円(希望者)	

【健診の流れ】 ※健診の種類により多少異なります。

- ① 受付(事前送付する案内で受付時間をご確認ください。)
- ↓
- ② 身体計測・問診・保健指導 など
 *保護者の方から、お子さんのお家での様子を聞きながら一緒にお子さんの成長を確認します。
 *お子さんの身長と体重を測り、どれくらい大きくなったかを保護者の方と確認します。
- ↓
- ③ 診察(小児科医師による診察・歯科医師による診察)
 *診察は受付番号順に行います。
 *医師の診察では、疾患の有無や発育・発達の確認を行います。
- ↓
- ④ フッ素塗布(希望者)料金1,000円がかかります。
- ↓
- ⑤ 個別相談(希望者)
 *相談内容にあわせて、保健師や栄養士、相談員等が個別相談に応じます。

保護者の皆様も定期的に健診を受けていますか？ 出産後1年を経過したら、健診を受けましょう!!

◆◆◆対象◆◆◆

- ◎市民健康診査(18歳～39歳までの上越市に住民票がある人)
- ◎特定健康診査(40歳～74歳までの上越市国民健康保険に加入している人)
- *40歳以上の方で、国民健康保険以外の方は、加入されている医療保険者(協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等)へお問い合わせください。
- *詳しくは区総合事務所または健康づくり推進課 健診・相談係まで

妊娠中の血圧・尿検査・貧血はどうでしたか？